



MENUS DU MOIS DE MARS 2017

Scolaires et Centres de loisirs



	Semaine du 27 Février au 03 mars 7	Semaine du 6 au 10 Mars 8	Semaine du 13 au 17 Mars 9	Semaine du 20 au 24 Mars 10	Semaine du 27 au 31 Mars 11
Lundi 	Salade iceberg ou Betteraves au vinaigre Balsamique Joue de bœuf à la normande Pommes vapeur et carottes au jus Cantal ou brebicrème Crème au caramel	Carottes vinaigrette à l'orange ou Méli-mélo de salade Saucisse de volaille Lentilles Bouyon larson Edam ou Saint Bricet Purée de pommes/fraises	Salade brésilienne ou Pomelos Pot au feu et ses légumes Fromage blanc vanille Boudoirs	Concombre à l'aneth ou salade du Caire Blanquette de dinde Carottes au jus Chanteneige Chou vanille	Concombre vinaigrette ou salade iceberg Sauté de bœuf au curry Pommes vapeur Camembert ou carré frais Crème dessert caramel
Goûter	Quatre-quarts - Fruit de saison	Sablé de Retz - Riz au lait	Gaufre au sucre - fruit	Baguette - beurre - jus d'ananas	Crêpe au sucre - Fruit
Mardi 	Salade carnaval ou salade d'endives Cordon bleu Riz arlequin Brie ou petit cabray Cocktail de fruits des Iles	Salade de chou blanc ou betteraves râpée au vinaigre de balsamique Moussaka Riz Morbier ou Fraidou Crème chocolat	Tarte au fromage Poulet rôti Poêlée de légumes grillés Babybel ou pyrénée Fruit de saison	Céleri vinaigrette ou salade arlequin Paupiette de veau au jus Haricots panachés Fromage blanc à la crème de marrons	Salade crétoise ou tomates vinaigrette Escalope viennoise Brocolis Yaourt bulgy Eclair vanille
Goûter	Baguette - confiture d'abricots - Jus d'orange	Baguette-beurre-lait	Baguette - Bâton de chocolat - jus multi-fruits	Purée de pommes/bananes - Madeleine au chocolat - lait	Baguette - beurre - Jus d'orange
Mercredi 	Mélange de crudités œufs mimosa BIO Pizza au fromage BIO Salade verte BIO Purée de pommes BIO Grande galette Bretonne A.R. - Pain BIO	Salade russe ou céleri rémoulade Langue de bœuf sauce piquante Fusillis BIO au beurre Fromage blanc Fruit de saison	Salade verte Hachis Parmentier Carré de l'est ou vache qui rit Purée de pommes/ananas	Salade niçoise ou salade de pâtes BIO Filet de poisson sauce tahitienne Poêlée méridionale Babybel ou munster Fruit de saison	Betteraves râpées BIO Omelette BIO Boulgour BIO aux oignons Emmental BIO Fruit BIO - Pain BIO
Goûter	Viennoise au chocolat -Yaourt aux fruits	Briochette aux pépites de chocolat Fruit (banane)	Beignet au chocolat - Fruit	Viennoise aux pépites de chocolat yaourt sucré	Marbré chocolat - crème anglaise
Jeudi 	Salade de pommes de terre ou salade de haricots rouges Rôti de porc au jus* Haricots beurre persillés Fromage blanc vanille Fruit	Salade carioca ou salade chou rouge Omelette au fromage Purée d'épinards Ile flottante	Salade de betteraves (cuites) BIO Boulette de bœuf BIO à la tomate Farfalles BIO Yaourt fermier local (Oise) Fruit de saison A.R. - Pain BIO	Carottes râpées ou salade carnaval Rôti de veau au jus Frites Brie ou Saint Paulin Purée de pommes/abricots	Salade de haricots verts à l'échalote ou macédoine vinaigrette Jambon blanc* Purée Saint Germain Carré de l'est ou gouda Fruit de saison
Goûter	Baguette - bâton de chocolat - Jus de pommes	Baguette - confiture framboise - lait	Viennoise - pâte à tartiner - lait	Baguette - confiture framboise - lait	Baguette - confiture fraises - Jus de pommes
Vendredi 	Concombre à l'aneth ou salade arlequin Filet de poisson sauce aurore Rostis de légumes Fraidou ou gouda Flan vanille nappé caramel	Salade de lentilles ou salade de blé BIO Filet de poisson meunière Petits pois à la française Samos ou emmental Fruit de saison	Salade aux nuances orangées ou salade iceberg Filet de poisson façon pina-colada Pommes vapeur Yaourt bulgy aux fruits Biscuits "palmiers"	Cervelas de volaille vinaigrette aux échalotes Filet meunière + citron Purée Dubarry Petit suisse au chocolat Palet breton	Carottes râpées ou duo de choux Filet de poisson sauce façon béarnaise Pommes noisette Petit cabray ou tomme blanche Tarte aux pommes
Goûter	Moelleux au lait - Fruit de saison	Pain au lait - purée de poires	Gâteau carré aux pommes - Fruit	Pain au lait - Fruit	Céréales choco - lait - Fruit

AR produits issus de l'agriculture raisonnée

* un plat de substitution est proposé à la place du porc

L'origine des viandes bovines est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 1465 du 19 décembre 2002)

